

KT HERBDO

LA GAZETTE DU CLUB - SPECIALE CONFINEMENT



Joyeuses Pâques!

Edito

BRUNO

Nous vivons une expérience inédite. Elle est plutôt désagréable, ça pique, mais cracher ses poumons sur un vlo en haut de l'Alpe d'Huez, manquer d'air sur un 8000 aussi ! Il faut prendre ce qui est bon et on pensera les plaies plus tard... Nous goûtons un silence incroyable, nous prenons le temps de voir le printemps arriver, doucement. Nous voyons nos enfants -ou nos ventres pour certaines- grandir, nous nous levons tard et nous demandons comment occuper cette journée. Je n'oublie pas ceux d'entre nous qui travaillent « pour de vrai », Mann, Yann, JC... et bien-sûr Laure C. qui ne manque pas d'être applaudie tous les soirs par ses voisins ! On se retrouve dans la peau -peu enviable- du tolaré pris dans la schizophrénie de ces jours de la marmotte avec des minutes interminables qui font une journée qui passe sans qu'on la voit. Les KT ne manquent pas d'imagination et de courage face à ce statut de rat de labo, le Net non plus, avec avalanche de création. Par contre il va falloir faire le deuil de la saison 2020, chaque jour qui passe la voit se rétrécir comme peau de chagrin et les triathlètes se réfugient -tel les ours blancs sur leur banquise qui disparaît- sur les dernières épreuves résistantes à l'automne.



DANS CE NUMÉRO

LES CAGADES
DU NET

LES KT A LA
MAISON

UN PEU
D'HISTOIRE

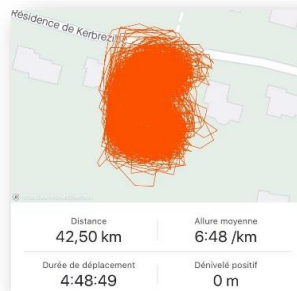


Pour son premier marathon, elle est sortie côté jardin.

Résultats du WE

BRUNO

Nous étions au désespoir d'avoir le moindre résultat à se mettre sous la dent avant l'année pro. Mais c'était compter sans l'imagination et le fighting-spirit disons-le de Laurette ! L'idée la tarabusquait depuis quelques semaines, à regarder les marathoniens-de-balcon, alors vendredi elle a fait son banana cake, elle l'a coupé en tranches, les gosses Lohéa et Timéo ont sorti leurs ciseaux et leurs feutres pour réaliser dossard et médaille et samedi matin elle s'est levée à 5h37, petit déj et hop, à la frontale seule dans la nuit du jardin elle est partie à 6h30 ! C'est 383 tours et 4h48 plus tard qu'elle avait bouclé son premier marathon ! Le chrono vaut ce qu'il vaut, mais elle atterrit quand même sur la plus haute marche du podium. Bravo Laurette de toujours être la plus branquée, de montrer la voie -et pas qu'aux filles- aux KT, de mettre la barre toujours plus haut, ça ne manquera pas de motiver tout le monde.



RESULTATS

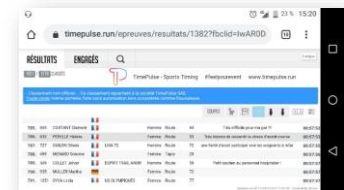
Les fadas du WE

BRUNO

Ça en a déjà motivé un, dès le lendemain : Le p'tit Franck qui a fait le marathonien-jardinier à son tour.

Mais à la mode alpine, terrain plus petit 670 tours ! mais dénivelé conséquent 1050 de D+ !! Le bon côté que ça arrive en 2020, c'est que Gogole s'est bien occupé de nous et qu'on attendait d'être tracés comme des espèces en voie de disparition, on peut s'amuser en ligne avec les copains. Alors Swift chauffe en même temps que les home-trainers et on peut courir seul mais ensemble. Comme Ian Frodénou qui a fait un IM dans son salon (avec nage à contre-courant quand même !) pour une action caritative, ou le club de tri de Brest qui faisait un challenge 24h dimanche pour une cagnotte en faveur de la lutte contre le COVID.

Chez les KT, Ségo a couru un 10 bornes -sur tapis- pour le CHU de Nantes.



A VENIR ... OU PAS

Les épreuves à venir

BRUNO

Annulés :



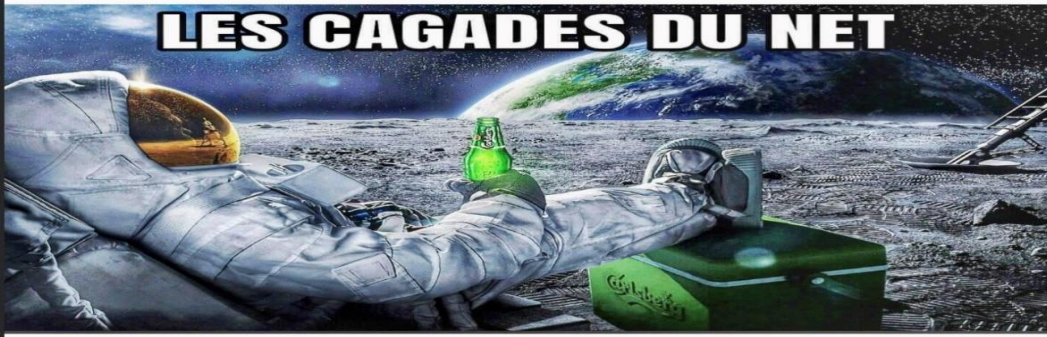
Reporté :



Pas de tirage au sort non plus pour Norseman 2021 (idem Swissman), reportés, les inscrits de cette année restent inscrits pour l'année pro. Bon ce serait plus court de faire la liste des épreuves qui se maintiennent -pour l'instant- que des annulations. En ce qui concerne le groupe, Thouars annule, le stage de Dinard est reporté l'année pro. Et pour se tenir au courant en temps réel au niveau breton, allez de temps en temps sur :

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1iG_LZYClzvxRk2wS-Ydtuyjm2DxkUxkfw7izf5Dwsvk/edit#gid=199802222

LES CAGADES DU NET



Le battement d'ailes d'un papillon au Brésil peut-il provoquer une tornade au Texas ?

Je ne sais pas.

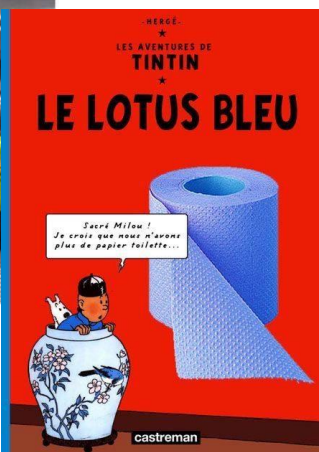
Par contre un mec qui bouffe un pangolin à Wuhan peut provoquer une pénurie de pâtes et de PQ au LIDL de Melun.

Les cartes sont rebattues.

Serge Gainsbourg choque la France en brulant en direct un rouleau de PQ et la tété !!!

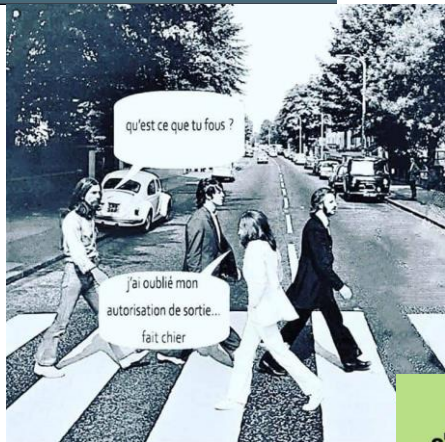


Bataille de l'Aldi (2020 apr. JC)



Je repense à ce prof qui me disait que je ferai jamais rien de ma vie en restant allongé au lit toute la journée ... Je te signale qu'actuellement je sauve le monde mon pote.
Fb: J'aime pas les gens
Fb: J'aime pas les gens

Restez à la maison



A vrai dire, on ne s'ennuie pas trop à la maison, mais il est étrange que dans un paquet de riz d'un kg il y a 7759 grains et dans un autre du même poids et de même marque il y a 7789. Bizarre !



Restez chez vous, peu importe qui vous appelle sous votre fenêtre.



Confinement Jour 4:
Les enfants et les papas se trouvent des points communs: Leurs maîtresses leur manquent...



LE MOT DU COACH

Se consoler grâce au Mutella, une peur légitime (et pas seulement pour la gente féminine, Dieu me garde de toute mysoginie!).

Profiter du confinement pour retrouver son poids de forme.
Plus facile que prévu.

Commenté [A1]:

Confinement : 15 mars - 15 avril

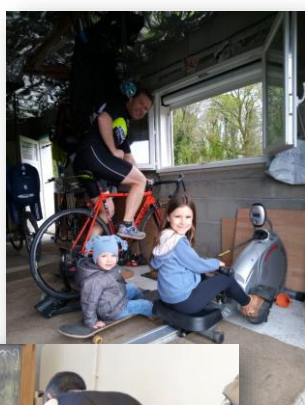


LES KT DANS LA TOURMENTE

Contre mauvaise fortune ...

BRUNO

Trafic de home-trainers, système D, ingéniosité et esprit sportif. Les KT arrivent même à faire rimer convivialité avec confinement ! Grâce aux réseaux sociaux et au training en ligne, Swift chauffe et certains vont chopper des VMA digne de l'équipe Festina !



PAGE 5



UN PEU D'HISTOIRE

Une histoire récente mais déjà plus vieille que certains KT...

BRUNO

De l'œuf ou de la poule...

Difficile de dire qui fut le premier, mais si on s'en tient à trois disciplines : nat, vlo et cap, c'est bien en France que cela commença.

Le 21 juin 1921, le journal « l'Auto » organisait l'épreuve « des trois sports ».

Escarnebre gagne devant Gagneau et Michaux... (enseignez-vous un peu! y'a pas que Luis dans la vie...)

L'année suivante, le 19 juin 1922, sur le tour de Marne, un parcours de 14km en cap, vlo et à la nage.

C'est donc seulement 52 ans plus tard, au printemps 74 que les membres du San Diego Track Club, Jack Johnstone et Don Shanahan séparément, puis collectivement, envisagent d'organiser un événement lorsque la circulation est moindre et l'eau encore chaude. Bingo, le premier vrai triathlon a lieu le 25/09/74.

Janvier 1977, John Collins pose la question de « qui est le plus apte à tout » lors de la cérémonie de remise des prix de la course à pied du relais du tour d'Oahu. C'était au Primo Gardens, selon Collins. Eh oui, Primo est une marque de bière. Les trois épreuves d'endurance sur Oahu (Waikiki Rough Water Swim, Round the Island Bike Race et Honolulu Marathon) font partie de la suggestion de Collins : ce qui allait devenir l'Ironman. Bon je passe les vicissitudes financières et réglementaires -on est en Amérique- pour arriver directement à l'été 82 : la United States Triathlon Series a été lancée dans une tournée de cinq villes (San Diego, Los Angeles, San Francisco, Portland et Seattle). Les distances étaient de 2 km de natation, 35 km de vélo et 15 km.

San Diego, sans doute LA course mythique qui vu s'affronter « The big four » : Scott Molina, Scott Tinley, Dave Scott et Mark allen dont c'était la première course!

Chez les filles, Julie Moss et Kathleen McCartney.

Une eau glacée, par de combar et des vagues énormes, Scott l'emporte, ainsi que Me Cartney qui hésite au moment de déposer son chèque de 800\$ au cas où le tri deviendrait sport olympique...Tinley -3- le champion IM qui n'attend pas la remise des prix pour aller bosser le lendemain.

Novembre 1982. Nice Triathlon, le premier triathlon en Europe (on pense). Tinley avait travaillé avec IMG pour mettre en place un Triathlon Tri-Country radicalement cool où ils nageraient d'un bateau à Monaco, rouleraient vers le sud en Italie, puis retourneraient en France. Couverture télévisée internationale en direct pour les 100 meilleurs athlètes du monde. Mais la Princesse Grace de Monaco est décédée dans un accident de voiture sur la Corniche le 13 septembre 1982. Le pays était en deuil et a interdit tous les événements sportifs et culturels pendant 90 jours. L'événement a été déplacé de 30 km sur la route de Nice, mais la plupart des meilleurs étaient toujours là et Mark Allen a remporté la première de ses 10 victoires au Triathlon de Nice.

Automne 83, premier IM hors Hawaï, à San Fernando, Californie. Début de la mondialisation.

Mai 83, création du mag « Triathlète ».

83 c'est aussi la première utilisation des combars néoprène par des australiens, du *Quintana Roo*, il y a débat sur leur intérêt...moi j'ai un avis!

Le duathlon est né en 1986, il n'accèdera réellement à la respectabilité que lorsqu'une longue distance Du sera organisée à Zofingen, en Suisse.

87 : aéro-barres en vlo. (Le look du triathlète moderne est né!)

Scott « Skid » Molina remporte l'Ironman 1988 à Kona mais il y a des discussions sur la disqualification quand il est accusé de dopage lors du triathlon de Nice précédent.

Le 23 Avril 1988, Alastair Brownlee est né...

Le premier championnat du monde de l'UIT se déroule à Avignon, en France. Mark Allen gagne de façon écrasante et l'UIT, restera l'organe directeur mondial.

Le 30 avril 1990, Jonathon Brownlee est né...

« Sucrer des roues » légal, beaucoup d'anciens pros pensent que la règle est une violation directe de « l'esprit et l'intention sur lesquels ce sport a été fondé ». Mais les politiciens pro-draft plaident pour : cela fait de la « bonne télévision ».

Le 18 octobre 1997. Jim MacLaren devient le premier athlète à mobilité réduite à terminer un Ironman.

On regardera avec délectation les images de Nice 82 :

<https://www.youtube.com/watch?v=cFgO01FVcY>

Ou 83, mon préféré -le parc à vlo plairait à JC-

<https://www.youtube.com/watch?v=feBy8tAbEH4>

Des arrivées zombiesques à Hawaï :

https://www.youtube.com/watch?v=gLCGhR_c854

