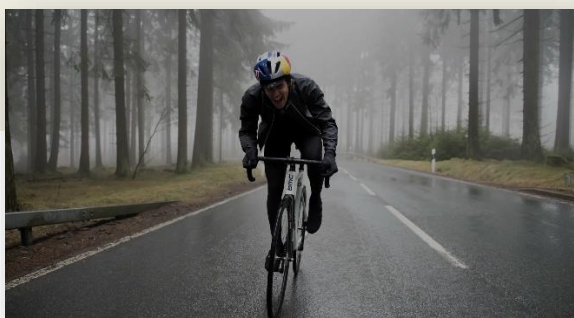


KT HERBDO

LA GAZETTE DU CLUB



When it's cold et que tu ne sens plus your bijoux of famille.

EDITO

BRUNO

Pas de coureurs de cross!
Et pourtant hier était LE jour des départementaux, tant en Finistère qu'en Morbihan.
Nos cross-men et women (de l'USB pour ne pas les citer) préfèrent le chlore de l'Aquapaq que la boue de nos campagnes... z'ont pris goût au luxe et aux paillettes quoi!
Les traditions se perdent.
Par contre y'avait du monde à la galette, faudrait peut-être proposer du cidre aux cross!
Grosse affluence, manquait nos 3 p'tits couples, mais on a affiché complet.
Bon j'ai foiré les photos...
Heureusement dans la région Centre, la famille défendait vaillamment l'honneur des triathlètes dans la boue et le froid:
Force et Honneur!
Ma fille si tu m'entends ❤️



Eno, 3^{ème} sur cross court.



Heureusement Guigui est de retour!

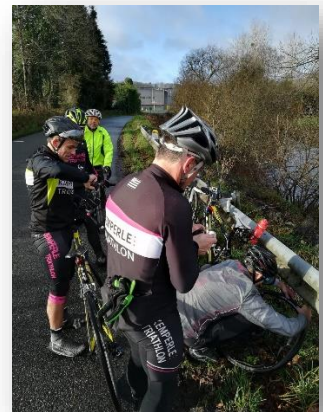
Résultats du WE

BRUNO

Ben y'en n'a pas des résultats!
Même le Pierrot -notre compétiteur du WE- se la coulait douce à Crozon!

Ici c'était la fête à Neuneu sur les routes du pays :
Le groupe principal larguait Katell dès la montée d'Arzano!
Juju et Francky aux champignons à la recherche de la 5^{ème} compagnie...
Et le clou du spectacle c'est le groupe 1 qui non content de s'égrainer à chaque côte, usait et abusait de l'excuse la plus éculée des pelotons : la crevaillon lente!
Pas une, pas deux, trois crevaisons (5 !?)

Pour les novices, il faut savoir que lorsque l'on n'arrive plus à suivre dans le peloton, que prendre un relais vous parait aussi réaliste que de vous qualifier pour Hawaï 2021, vous avez plusieurs options dont la plus ancienne est « la crevaillon lente »!
Ça permet un regroupement, un bon moment pour souffler, pisser, griller et se refaire la cerise!
Après quand on est vraiment refait, on peut même pousser le vice jusqu'à préparer la crevaillon suivante (à l'aide d'un outil ou autre canif).
Et je dis pas ça parce que dimanche l'un des gars a « crevé » 3 fois à lui seul!
Faut vraiment être à bout pour en arriver là.
PY (merde je l'ai dit!) le groupe 2 t'ouvre grand les bras si tu veux.



DANS CE NUMÉRO

ET PAF! LE P'NEU

A VENIR

RETROUVES

INCONTOURNABLE

« Tu seras où la semaine pro ? »

BRUNO

Ça y est ça démarre !
On a enfin des équipes qui se dessinent pour Plouay.
KK et Laurette, Karine et Damien, Rachid et Francky et Franck G. et Pierrot....pour l'instant !
Ça va saigner !
Alors allons-y, ne craignons pas d'être trop nombreux.



Run & bike Plouay, ce WE

A VENIR

Les épreuves à venir

BRUNO

J-5 pour le run&bike de Plouay... Le 19 à 15h, 21euros.

<https://www.klikego.com/inscription/run-and-bike-de-plouay-2020/triathlon/1476920186165-11>

J-12 : Karine vous propose le Trail de Plouhinec (« de la ria et de l'océan ») 9, 14 ou 23km, de 8 à 12euros.

<https://www.klikego.com/inscription/trail-de-la-ria-et-de-locean-2020/running-course-a-pied-marche-nordique/1506561156910-3>

J-54 : SEMI LOCRONAN-QUIMPER 14H30

Et le 10km Le Croezou-Quimper 13h. 14 et 19euros.

<https://www.klikego.com/inscription/semi-marathon-locronan-plogonnec-quimper-2020/running-course-a-pied/1475657277689-4>

RETROUVES

Bonne nouvelle

BRUNO

L'appel de la semaine dernière ne sera pas resté vain !
Nous avons retrouvé nos KT perdus.
Laure -qui était présente le mardi soir- mais qui a retrouvé le chemin de la piscine.
DD le camionneur qui a retrouvé son maillot de bain dans sa cabine.
Angie caissière surgelée au Téléthon.
Patrice qui court comme un lapin en vue de son prochain semi Locronan-Quimper.
Il nous reste quelques craintes concernant Franck bien présent au Beaujolais et à la galette, mais pas trop sur les routes ou dans le bassin. Et Anto aperçu en forêt et aussitôt disparu....
A suivre.



