

# KT HERBDO

## LA -MINI- GAZETTE DU CLUB SPECIAL NOËL



COMME UN LUNDI...DE DECEMBRE

### Edito

BRUNO

On est le 23!

Demain y'a orgie et après-demain on s'extasie devant nos Kdo « trop choux » et on appelle notre banquier pour lui expliquer que tout cela était vraiment nécessaire et que « c'est pas ma faute, c'est la société, bla bla... »

[Sauf le Prés' (Yann)

Lui sous le sapin il va trouver son Cervélo S5 E tape Flambant neuf et...il couche avec sa banquière!

On n'est pas tous logé à la même enseigne !]

Mais tout ça n'est rien par rapport à tout ce qu'on va se mettre derrière la cravate! Alors, par pitié, à chaque chocolat englouti, à chaque verre de pinard avalé, pensez que les commandes de tenues KT et tri fonctions sont terminées :

Il n'y aura pas de changement de taille et courir nu est interdit (mot de l'arbitre)!

Plus que 3 semaines avant Plouay, je veux que les KT soient -au moins- aussi beaux que les Guidel tri!

Joyeux Noël à tous !



Pas de chocolat, pas de gras!



La fine équipe au départ des Foulées de Quéven.

## Résultats du WE

LINDA ET BRUNO

« Bonjour à tous !

Aujourd'hui j'ai fait la foulée hivernale de Quéven où j'ai pu croiser Franck, Rachid et Pauline. Franchement au réveil, (petite grâce mat' lol à 9h30), j'étais pas en forme et pas très motivée à y aller. Mais le petit Pasquio Tristan était motivé et le papa s'est motivé également alors hop, la famille au Rdv ! Tristan fait 2ème en Benjamin, belle course. David 3ème.

Enfin ma course pas trop mal, j'ai mis 51'11, j'en suis contente. Au départ je voyais Pauline qui prenait petit à petit de la distance et mon lacet qui s'est défilé, m'oblige à m'arrêter. Plus de Pauline en vue après ☹️. Les tours se sont enchaînés.

Bon en tout cas, ça me motive de continuer à m'entraîner ! Je motive mon chéri à faire une Corrida le week-end prochain ! Quimper ou Vannes à voir.

Un très bon réveillon de Noël à tous !  
Et à jeudi pour éliminer nos excès ! »

Linda

Les résultats pour le club :  
Rachid, 17<sup>ème</sup> V1 en 40'  
Franck 59<sup>ème</sup> Senior en 46'  
Linda 14<sup>ème</sup> SE en 51'

Les amis :  
David 3<sup>ème</sup> -1<sup>er</sup> V1- en 33'(ça calme !)  
Mathieu 9<sup>ème</sup> SE en 35'  
Paulette 6<sup>ème</sup> SE en 46'

### Les épreuves à venir

BRUNO

Le 29/12, la Corrida de Quimper, 6km à 15h30 pour les filles et 8km à 17h30 pour les gars et déguisée pour tous !

Le pres' et Franck déjà dans les starting blocks !  
<https://www.klikego.com/inscription/la-corrida-de-quimper-2019/running-course-a-pied/1477035945696-7>

### J-28 POUR LE RUN&BIKE DE PLOUAY

On veut y voir tout le monde !

Format XS

Toutes les équipes féminines et mixtes à partir de la catégorie minime et les minimes garçons

12 Km : 4 boucles de 3km

Retrait des dossards : 12h à 14h30

Départ 15h00

Format S

Toutes les équipes masculines à partir de la catégorie cadette

18 Km : 6 boucles de 3km

Retrait des dossards : 12h à 14h30

Départ 15h00

<https://www.klikego.com/inscription/run-and-bike-de-plouay-2020/triathlon/1476920186165-11>



